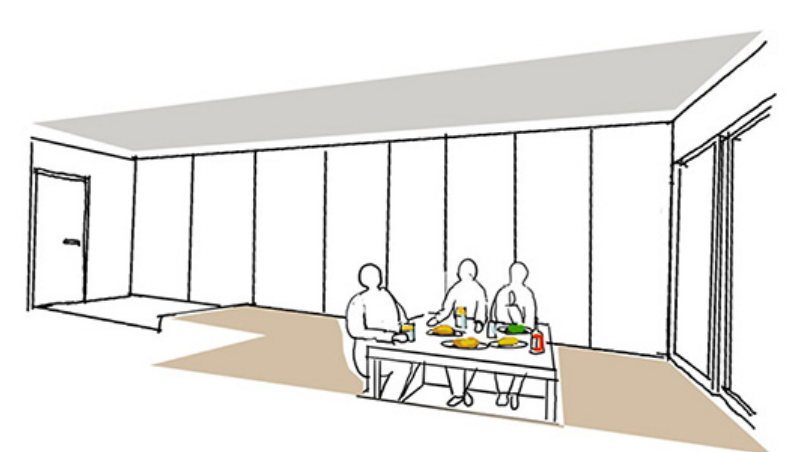
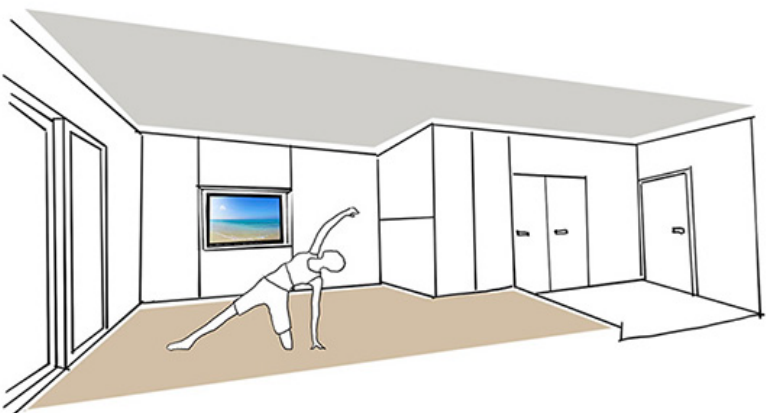
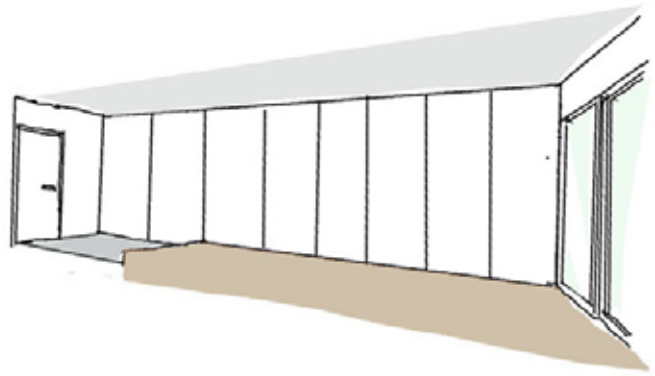
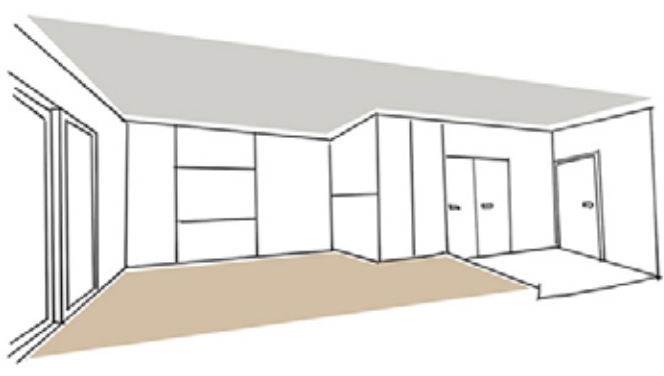


02.

切り替える家



家でやることはたくさんある。

世間がリモートワークを推奨する前から家で仕事をする事は当たり前だった。やっと時代が自分に追い付いてきた。

朝は画面に海の風景を映して軽くヨガで汗を流してから仕事を始めるのが日課。家での仕事も壁面モニターのおかげでスムーズ。海外とのテレビ会議もストレスフリー。学会発表の直前は、海外と回線をつなぎっぱなし。家が研究室化する。休みの日は一転、仕事道具の一切を片付け、間仕切りも取っ払って広々とした部屋で深呼吸。何もない部屋でゆったりと本を読みながらデジタルデトックス。夜はホームパーティー。部屋の真ん中の大きな掘り炬燵を囲んで気の置けない仲間とゆったり過ごす。

一つの家の中かでたくさんのモードチェンジができるそんな暮らし。